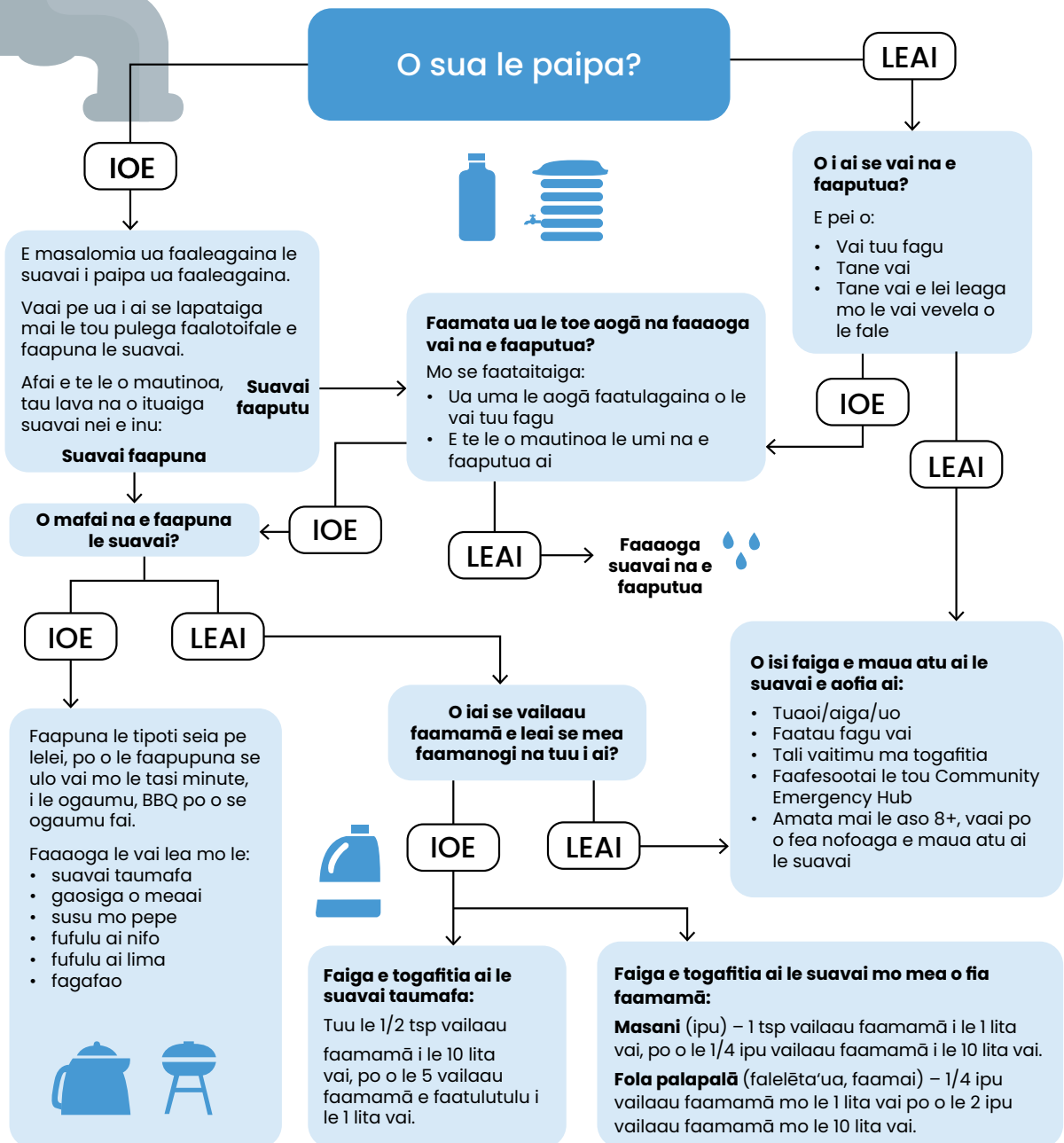
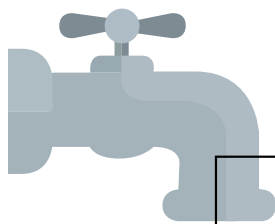


Faiga e tausisia ai le saogalemu o suavai

E masalomia ua faaleagaina paipa o maua atu ai le suavai i lou fale. Faalogologo i le leitio po o le tagai i le hbemergency.govt.nz mo nisi faamatalaga.

Faaaoga le ata lea e te iloa ai le faiga e togafitia ai le suavai i vaitaimi o se faalavelave faafuasei.



Mautinoa o saogalemu le suavai o e faaogaina i vaitaimi o se faalavelave faafuasei



MATOU TE FAUTUAINA TULAGA NEI, E SAOGALEMU AI LE SUAVAI O E FAAAOGAINA:



1. Faapuna le vai

Po o le



2. Vailaau faamamā

1. FAAPUNA LE VAI

E masalomia ua le toe aogā le vai na e faaputua.

Faapuna le vai faatoa faaoga ai, i auala nei: Faapuna mo le tasi minute, po o le faapuna i le tipoti seia pe lelei. Afai e le o mafai na faapuna le vai, e te moomia se vailaau e faamamā ai le vai.



2. VAILAAU FAAMAMĀ

Inu

Mo vai inu, gaosiga o meamai ma le fufulu o nifo: Mautinoa o se vailaau e leai se mea faamanogi na tuu i ai.

(Aua le faaogaina le Janola ua filogia ma ituaiga vailaau faamamā e le talafeagai mo le togafitia o le suavai mo le taumafa).

tuu i le



1/2 tsp

TUU I LE



Vailaau faamamā

tuu i ai le 5 faatulutulu



TUU I LE



Vailaau faamamā

Mea o fia faamamā

Mo tulaga masani o mea o fia faamamā (ipu ma fola) faaoga le:

1 tsp 1 lita

1/4 ipu 10 lita

Vailaau faamamā Vai



Galuega tetele faamamā (suavai lologa, falelēta'ua po o faamai) faaoga:

1/4 ipu 1 lita

2 ipu 10 lita

Vailaau faamamā Vai



FAALOGOLOGO PEA I LE LEITIO MO FAATONUGA, FAAMATALAGA MA FAUTUAGA.

Puipui lou soifua maloloina i taimi o faalavelave faafuasei – tautuana lou saogalemu faapea ma isi. Mo nisi faamatalaga tagai i le www.ourhealthhb.nz po o le valaau le 06 834 1815